附件2：

**首届全国大学生职业规划大赛成长赛道方案**

* + 1. **比赛内容**

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

* + 1. **参赛组别和对象**

成长赛道设高教组和职教组，参赛对象为普通高等学校全日制中低年级在校学生。高教组面向普通本科一、二、三年级学生，职教组面向职教本科一、二、三年级学生和高职(专科)一、二年级学生。

* + 1. **参赛材料要求**

选手在大赛平台(网址:zgs.chsi.com.cn)提交以下参赛材料:

* 1. 生涯发展报告:介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果(PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张)。
  2. 生涯发展展示(PPT格式，不超过50MB;可加入视频)。
     1. **比赛环节**

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习offer(实习意向)环节。

1. 主题陈述(8分钟):选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。
2. 评委提问(5分钟):评委结合选手陈述和现场表现进行提问。
3. 天降实习offer(3分钟):用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。
   * 1. **评审标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **指标** | **说明** | **分值** |
| 职业目标 | 1. 职业目标体现在积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。 | 20 |
| 行动成果 | 1. 成长行动复核目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果。 | 40 |
| 目标契合度 | 1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。 | 30 |
| 实习意向 | 现场获得用人单位发放实习意向情况。 | 10 |

* + 1. **奖项设置**

成长赛道设置金奖50个，银奖100个，铜奖150个，以及若干单项奖、优秀指导教师奖。